PsicoResúmenes

www.psicoresumenes.com

Resumen de Carro, S. et al. (2009). Capítulo 3. La escisión "Alma Cuerpo" en perspectiva histórica. En: Perspectivas Psicológicas en salud

En la web encontrarás:

- Bibliografía
- Evaluaciones
- Resumen
- Tutorías

Accedé a:

- **Clases particulares de varias materias.**
- **Un tutor para ayudarte a planificar tus semestres.**
- **Un tutor que te corrija tus trabajos de facultad.**

@PsicoResúmenes

@Psico.Resúmenes

Russo, A., L. (2009). Capítulo 3. La escisión "Alma Cuerpo" en perspectiva histórica. En: Carro, S. y colaboradores. Perspectivas psicológicas en salud. Psicolibros Universitario.

Pensar en pares de opuestos es una característica del pensamiento antiguo que marca el proceso histórico de la sociedad occidental y determina la forma de pensar, de vivir, de hacer ciencia, entre otros: mente-cuerpo, por ejemplo.

Descartes dice que el cuerpo puede ejecutar acciones por sí mismo, sin la intervención de la mente. Excede a nuestra capacidad comprender como estan unidos cuerpo y mente, no sabemos como y cuando ese cuerpo espacial se ve afectado por la mente.

G. Vesey define a este dilema como “el punto muerto cartesiano” y es a partir de este que muchos autores posteriores se empeñan a intentar resolver esta dicotomía, la cual aún cuesta descentrar como problema en el ámbito de la salud.

Algunas respuestas posibles planteadas por corrientes psicológicas a este problema fueron:

- respuestas metafísicas y filosóficas
- posturas de la neurofisiología y la “psicología experimental”
- los enfoques de la psiquiatría dinámica, emergiendo una concepción de la salud y enfermedad que se acerca a lo integral y que será resistida por la academia y cuestionada por el paradigma vigente

Respuestas metafísicas y filosóficas

- Baruch Spinoza - Teoría del doble aspecto. Niega la existencia de mente-cuerpo como sustancias distintas. Dice que ambas son aspectos de la misma sustancia, la cual es Dios.
- Gottfried Leibniz, tiene una visión racionalista, dice que el mundo físico y las capacidades mentales no se relacionan entre sí. También subordina la mente a la existencia de Dios.
- David Hume, empirista, los elementos de la mente son las impresiones obtenidas de la experiencia. Aporta a la psicología las denominadas Leyes de la Asociación:

- Semejanza: la mente tiende a asociar lo parecido
- Contigüidad: dos elementos o hechos que se experimentan juntos, se tienden a recordar juntos
- Causa-efecto: a un fenómeno que ocurre a continuación de otro, solemos asociarlos

- Immanuel Kant: aporta discusiones empiristas y racionalistas. Todo conocimiento comienza con la experiencia, pero no todo procede de la experiencia, es necesario tener esquemas mentales para comprender el mundo y adecuarlo a la mente.

La neurofisiología y la "psicología experimental"

Desde la neurofisiología surgen investigaciones sobre el SNC.

La dicotomía mente-cuerpo se desplaza desde la metafísica a la neurofisiología, porque esta última si podía "ser ciencia" y por lo tanto podía llegar a dar una respuesta acabada.

Varios neurofisiólogos pueden ser reconocidos como antecedentes en la psicología experimental, cuando estudiaban con animales y se comienzan a cuestionar sobre estímulos, reflejos e impulsos nerviosos.

- Robert Whytt, pionero de estudios sobre los reflejos involuntarios en ranas.
- Luigi Galvani, observó aspectos relacionados con la electricidad animal.

- Helmholtz, se basa en los estudios anteriores para estudiar el SN humano y la velocidad de los impulsos. Aporta información sobre percepción e inventa el oftalmoscopio.
- Franz Gall realiza estudios sobre la localización de las funciones cerebrales, localiza espacialmente áreas cerebrales. Es quien aporta la idea de que "el cerebro es el órgano de la mente" e instala la concepción que otorga a la mente facultades intelectuales y emocionales.

Psicofísicos

- Ernst Weber, se interesó en la fisiología de los órganos sensoriales e investiga cómo se produce el proceso de percepción de estímulos externos. Plantea la primera ley matemática en Psicología "el umbral diferencial mínimo de percepción.
- Gustav Fechner, se propuso relacionar el mundo físico y el de la mente, busca una relación registrable y cuantificable.
- Wilhelm Wundt, es el psicólogo experimental que logró sistematizar y ordenar los estudios realizados en su época.

Todos estos autores pertenecen a "la cuna de origen" de la psicología científica.

Estados Unidos

- William James, reconocido como fundador de la psicología. Su postura lo llevó a considerar a las emociones como procesos fisiológicos particulares y la existencia de estímulos externos que afectan nuestros órganos físicos. Respecto a la dicotomía mente-cuerpo, mantuvo dos posturas que por momentos se contradicen:
- Todo está formado por una sola materia y no hay distinción entre mente-materia.
- Dice que la materia no existe (inmaterialismo)
  Este autor era atraído por fenómenos "paranormales", creía en la telepatía y el espiritismo.
- John Watson, creador del conductismo. Crítica a la introspección y se propone desarrollar una psicología objetiva y experimental que pudiera ser considerada dentro de las ciencias naturales. Elije no pensar en el problema mente-cuerpo, ya que la mente no es medible.

La psiquiatría dinámica y las primeras concepciones unicistas

Estos planteos se mantuvieron al margen del método científico validado por la academia y el paradigma dominante.

A la idea reinante hasta la ilustración, de los enfermos mentales como poseídos, se presenta como relevante en la historia:

- Phillipe Pinel, intenta dar lugar y tratamiento diferente a los enfermos mentales, buscando una explicación a las causas naturales del origen de estos padecimientos.
- Franz Anton Mesmer propone una nueva concepción de enfermedad, basada en un desequilibrio en el fluido energético del hombre, que podía afectar tanto cuerpo como mente. Sus investigaciones y tratamientos dieron cuenta de la importancia del rol del terapeuta y del poder de la sugestión en ese vínculo con el paciente.
- El marqués de Puysegur centró la importancia del tratamiento en el poder del magnetizador, y habló de crisis, como un estado de “sonambulismo artificial”. Este se considera el primer antecedente documentado de la hipnosis.
- James Braid propuso inducir a los pacientes en un estado de sueño, llamado neurohipnosis.

La histeria

Quienes la padecían eran fundamentalmente mujeres, presentaban desvanecimientos, parálisis en los miembros superiores o inferiores y ataques que se parecían a los epilépticos. Las parálisis sin embargo no se correspondian con una afección del SN.

En este contexto, destacan:

- Charcot, quien propone la idea de que la hipnosis era una consecuencia de la histeria y que los síntomas realmente existían sin que hubiese alteraciones estructurales ni cerebrales.
- Pierre Janet y Sigmund Freud más adelante dan a la histeria la categoría de trastorno psicológico.
- Hippolyte Bernheim defiende la hipótesis de la sugestión, y dice que la hipnosis es un sueño producido por sugestión, el cual puede utilizarse con fines terapéuticos. Se le reconoce el uso del vocablo “psicoterapia”.
- Sigmud Freud, con él surge el psicoanálisis, originado de la práctica clínica. Intenta dar respuestas a la histeria, utilizando métodos como el catártico, la hipnosis y la sugestión, para finalizar más adelante en el método psicoanalítico.

Este ambiente de producción de conocimientos hacia 1880 nos sitúa en un momento donde no se intenta explicar el funcionamiento de los sujetos desde un punto de vista mecanicista, sino donde se atribuyen causas desconocidas o no conscientes a los aconteceres humanos.