



PsicoResúmenes

www.psicoresumenes.com

Resumen de Santana, V. (2012).
Empleo, condiciones de trabajo y
salud.

En la web encontrarás:



Bibliografía



Evaluaciones



Resumen



Tutorías

Accedé a:

- Clases particulares de varias materias.
- Un tutor para ayudarte a planificar tus semestres.
- Un tutor que te corrija tus trabajos de facultad.



@PsicoResúmenes



@Psico.Resúmenes



Santana, V. (2012). Empleo, condiciones de trabajo y salud. Salud Colectiva, 8 (2), pp. 101-106.

Las condiciones de trabajo se han ido deteriorando históricamente y se transformaron en uno de los principales determinantes de la salud, la discapacidad, la enfermedad y el padecimiento en todo el mundo. En un estudio realizado por la OMS se informa que el 37% de los dolores de espalda, 16% de la pérdida de audición, y otras patologías y dolencias, están vinculadas a carcinógenos, partículas aéreas, riesgos de lesiones, estresores ergonómicos y ruidos relacionados al trabajo.

Las razones del deterioro de la salud de los trabajadores son complejas y su comprensión involucra determinantes macroeconómicos, políticos y sociales, que aumentan los riesgos biológicos, químicos, físicos y ergonómicos, y los estresores psicosociales en los lugares de trabajo. Por lo tanto la manera en que la sociedad regula efectivamente las relaciones entre el empleador y el empleado y que moviliza recursos para mantener lugares de trabajo salubres y seguros, y sistemas adecuados de salud y seguridad laboral son fundamentales para el bienestar de los trabajadores.

Determinantes económicos: los salarios bajos son una causa importante de la pobreza, y los salarios mínimos son en general definidos por el nivel más bajo posible de supervivencia de los trabajadores, esto combinado con el incremento de las ganancias generado a través de la aceleración del ritmo de producción, mediante una disciplina rígida impuesta a los trabajadores, producen un rápido deterioro de la salud mental y física.

Adicionalmente, los modelos dominantes de desarrollo económico descuidan los impactos de los procesos de producción sobre el ambiente y no solo sobre la salud de los trabajadores. La sobreutilización de los recursos naturales, además de los modos de producción y las tecnologías sucias, generan riesgos que afectan a la salud de los trabajadores y al medio ambiente, y se puede presumir que la mayoría de estos riesgos son y seguirán siendo desconocidos, y por lo tanto, sin formas discernibles de prevención o control.

Por último, además de la pobreza, los largos periodos de tiempo con reducidas chances de encontrar un trabajo digno afectan la autoestima y la salud mental, la salud autopercebida y la mortalidad.

Contratos de trabajo no tradicionales y consecuencias en la salud: aunque existen pocos estudios sobre los efectos en la salud y la seguridad laboral de las formas de trabajo no tradicionales, una revisión de las investigaciones empíricas disponibles muestran fuertes evidencias de que están asociadas con una incidencia mayor de accidentes y de lesiones fatales, no fatales o severas que los trabajadores "normales". En situaciones precarias de trabajo, es menos probable que los trabajadores informen de sus lesiones o enfermedades, tengan conocimientos de los riesgos de su trabajo y reciban capacitación y supervisión.

Otra dimensión de la calidad del empleo, relevante para la salud y la seguridad de los trabajadores, tiene que ver con las diversas formas de discriminación social dentro del lugar de trabajo o en el acceso al mercado laboral. La desocupación, o los trabajos precarios, son más frecuentes entre las minorías étnicas, los migrantes, las mujeres y las personas

jóvenes. Los trabajadores migrantes tienen mayor probabilidad de tener trabajos peligrosos y una prevalencia aumentada de abuso de alcohol. A pesar de la disminución de la mortalidad por accidentes laborales en comparación con los varones, las mujeres tienen mayor probabilidad de padecer enfermedades musculoesqueléticas y trastornos psicológicos relacionados con el trabajo, como así también mayor probabilidad de afrontar una doble carga de trabajo, al ocuparse de las tareas domésticas y del cuidado de los niños además de mantener un empleo.

Determinantes políticos: el escenario de los procesos de trabajo, la pobreza y la regulación sobre la salud de los trabajadores y los estándares de seguridad es el resultado de varios elementos que tienen matices complejos producidos, en su mayoría, por el desarrollo político de una determinada sociedad.

A partir de un análisis histórico de la salud de los trabajadores en USA, Cullen observó que un determinante importante de los avances en las políticas era la movilización social y la efectividad de las instituciones en regular las relaciones laborales, los procesos de trabajo y la protección de la salud y la seguridad, bajo el supuesto de que la salud de los trabajadores es un asunto de la salud pública.

Cualquier consideración política acerca de la mejora de la calidad del empleo tiene que tener en cuenta el acceso a la educación y las estrategias apropiadas para lidiar con el trabajo infantil y adolescente, no solo por sus reconocidos efectos en el desarrollo y la salud, sino para hacer viable el acceso a la educación.

Sistemas de salud y protección de la salud de los trabajadores: el trabajo es un componente importante de la vida social y económica y tiene un rol fundamental en la determinación de la salud. No es posible concebir políticas efectivas enfocándose solo en la superación de las disparidades sociales en salud sin considerar las inequidades en el acceso al trabajo digno, las oportunidades para mejorar las capacidades personales y la posibilidad de disfrutar de un ambiente estimulante, recuperando así el sentido original del trabajo como una parte importante de la vida social humana que le da humanidad a las personas.