



PsicoResúmenes

www.psicoresumenes.com

Resumen de Morales Calatayud, F. (2009).
Una mirada al campo de la salud y la
enfermedad. En: Introducción a la
psicología de la salud.

En la web encontrarás:



Bibliografía



Evaluaciones



Resumen



Tutorías

Accede a:

- Clases particulares de varias materias.
- Un tutor para ayudarte a planificar tus semestres.
- Un tutor que te corrija tus trabajos de facultad.



@PsicoResúmenes



@Psico.Resúmenes



Morales Calatayud, F. (2009). Una mirada al campo de la salud y la enfermedad. En: Introducción a la psicología de la salud. Buenos Aires: Koyatún.

La salud engloba aspectos subjetivos (bienestar mental y social), aspectos objetivos (capacidad para la función) y aspectos sociales (adaptación y trabajo productivo).

Una contextualización ecológica facilita la idea de que existe un continuo desde la salud a la enfermedad en el que pueden reconocerse muchos puntos intermedios en la medida en que podamos tener la capacidad de identificar la situación del sujeto en el marco de sus realizaciones. Esto posibilita poder identificar el riesgo que está presente en la vida de un individuo concreto en un momento particular de su vida, para el desarrollo de una determinada enfermedad o un grupo de ellas, siempre y cuando podamos tener suficiente información sobre dicho sujeto y sobre sus circunstancias, y siempre que dispongamos del conocimiento suficiente acerca del modo en que dicha enfermedad se asocia con algunas o todas esas circunstancias.

Esto puede favorecer notablemente la prevención de las enfermedades. En lo que hace a la psicología y a las posibilidades de sus aporte en el campo de la salud, esta noción resulta de gran utilidad para entender cuál es el papel del comportamiento tanto en el mantenimiento de un determinado estado de salud como en el surgimiento de las enfermedades y en la evolución de las mismas.

Una de las formulaciones más conocidas en materia de causalidad es la debida a los epidemiólogos norteamericanos Leavel y Clark, que publicaron un libro dedicado al estudio de la historia natural de las enfermedades. Contribuyeron a que se entendiera mucho mejor el problema de la multicausalidad, no obstante su enfoque original estuvo muy apegado al problema de las enfermedades producidas por agentes biológicos y físicos, y su consideración sobre el papel del huésped no alcanza a revelar adecuadamente su naturaleza activa.

El modelo de Leavel y Clark permite una cierta operativización de la organización de las medidas que se deben poner en práctica para brindar servicios de salud. En la proyección del psicólogo en el ámbito de la salud puede resultar de utilidad.

Modelo de Leavel y Clark

Establecieron dos momentos o periodos en el proceso de la enfermedad:

- 1) el primero se realiza en el medio ambiente, antes de ser afectado el ser humano, y comprende el periodo prepatogenico
- 2) El segundo, una vez que ha sido afectado, que es el periodo patogénico o curso natural de la enfermedad.

Ambos periodos constituyen la historia natural de la enfermedad.

En el periodo prepatogénico es cuando se puede producir una situación de riesgo debido a la relación que adopten el agente, el huésped y el ambiente. Así, se puede decir que ocurre en el medio ambiente, antes de ser afectado el hombre o una población, y se da como parte del estado aparente de salud o de equilibrio ecológico. Este es anterior a que se presenten las primeras manifestaciones subclínicas, donde por ende no hay síntomas o manifestaciones de la enfermedad en las personas, pero si hay manifestaciones que son de interes epidemiológico, ya que pueden ser realizadas observaciones que nos permitan apreciar en una situación dada cómo es que se estan produciendo las interacciones entre los posibles factores de riesgo para una determinada condición o grupo de condiciones.

● Primer periodo de la enfermedad

Los agentes que potencialmente causan enfermedades pueden ser:

- **Físicos:** radiaciones, calor, humedad, etc
- **Químicos:** ácidos, combustibles, etc
- **Biológicos:** parásitos animales y vegetales, bacterias, virus, etc
- **Sociales y psicológicos.**

En el huésped son relevantes los siguientes elementos: la herencia, el grupo étnico al que se pertenece, la edad y el sexo, la ocupación habitual, los hábitos y las costumbres y el desarrollo de la personalidad. Estos dos últimos elementos del huésped humano son de máximo interés para la psicología.

El ambiente ha sido operacionalizado en 3 dimensiones:

- 1) **el ambiente inorgánico:** incluye las condiciones físicas y geográficas
- 2) **el ambiente orgánico o biológico:** incluye la flora y la fauna y todas las manifestaciones de vida que pueden tener influencia sobre el individuo y el grupo
- 3) **el ambiente superorgánico:** se refiere a la realidad socioeconómica y cultural en la que el individuo se desenvuelve

Estos niveles del ambiente, si bien cualitativamente diferentes, no lo dividen ni lo separan. En la realidad de cada sujeto individual, el ambiente está dado como una unidad en la cual las condiciones físicas y geográficas tienen un impacto sobre el ambiente orgánico, y estos a su vez, pueden ejercer una influencia sobre el superorgánico, pero al mismo tiempo la realidad social y cultural ejerce un notable impacto sobre los dos primeros. Dicho de otra manera, se reconocen cualidades diferentes en el ambiente, pero ante cada ser humano concreto este se representa y se vive como una unidad que lo afecta de manera indivisible.

- **Segundo periodo de la enfermedad**

Se divide en dos en 2 etapas:

- 1) **la subclínica:** en esta las manifestaciones de la enfermedad son mínimas y solo pueden confirmarse mediante exámenes, el individuo no percibe su estado de enfermedad.
- 2) **la clínica:** esta corresponde al estado de enfermedad, se dice que en ese momento ya se ha rebasado el "horizonte clínico", es un estado que presenta un cuadro reconocible que llama la atención del propio enfermo, sus familiares, y que puede identificar el médico, ya sea por las manifestaciones objetivas corporales, como por las emocionales y del comportamiento. En esta etapa se presentan los signos y síntomas de la enfermedad, la que puede evolucionar hacia la incapacidad temporal o posterior recuperación, o hacia el establecimiento de un estado crónico o un defecto permanente, o hacia la muerte, en dependencia del proceso en cuestión.

¿Cuál es la lectura que los psicólogos podemos hacer del complejo problema de la causalidad de la salud y la enfermedad? Esta se puede resumir del siguiente modo:

1. tanto el buen estado de salud, como la enfermedad se pueden asociar a múltiples causas, entre las que están las de carácter social y las relativas al comportamiento
2. la producción o desarrollo de una determinada condición de enfermedad requiere la presencia no solo de las causas necesarias, sino de que estas sean suficientes. El comportamiento puede intervenir en la dinámica de las causas, tanto como causa necesaria, como contribuyendo a que las necesarias de otro orden se conviertan en suficientes.
3. el carácter activo del "huésped humano" obliga a que lo entendamos en su dimensión psicológica, en tanto **persona**.
4. el ambiente social no es solo un "medio" en el cual se establece la relación entre el "agente" y el "huésped", es también un generador de causas que pueden afectar por su carácter específico a un individuo o grupo de individuos.
5. el grado de susceptibilidad o resistencia de un individuo ante la acción de los agentes externos no está determinado solamente por sus cualidades biológicas. Las variables psicológicas juegan un importante papel en determinar ese grado de susceptibilidad o resistencia.
6. La interpretación psicológica de las variables sociales del ambiente puede contribuir a la modificación de su potencial agresivo sobre el individuo. Del mismo modo, se puede contribuir a elevar la resistencia del sujeto tanto para no enfermar como para favorecer la evolución de la enfermedad
7. Aunque todas las enfermedades tienen una determinación multicausal, las variables del ambiente social y las psicológicas pueden ser más relevantes en el origen y evolución de algunas más que de otras.
8. El papel de la psicología no puede limitarse a los problemas de salud mental.
9. Así como es necesario el estudio del papel del comportamiento en la producción y evolución de la enfermedad, también es necesario e importante este estudio en relación con la producción de la "salud positiva".

La frecuencia de los problemas de salud

Hay un grupo de problemas de la salud que, vistos a escala poblacional, parecen tener una relación menos evidente con el comportamiento individual, o al menos con aquellos comportamientos que el individuo puede controlar. Existen ambientes peligrosos para la salud ante los cuales pueden desplegarse comportamientos preventivos, pero en ciertas circunstancias, esos comportamientos preventivos no son posibles, e incluso, algunos comportamientos riesgosos e incluso dañinos para la salud son inevitables. Por eso el psicólogo de la salud caería en una falacia si se le ocurre pensar que en todos los casos las acciones sobre el comportamiento producirían cambios definitivos en el estado de la salud de los individuos y los grupos.

Por ejemplo, no se puede establecer una relación simple entre ingresos y patrón de mortalidad. Depende de cómo están distribuidos los ingresos y de cómo se atiende la salud de la población. Estas consideraciones para el psicólogo de la salud son muy importantes. Este debe partir de una lectura o interpretación de la realidad en la que se está moviendo, conocer cuales son en ese contexto los problemas de salud más frecuentes y cuales son sus determinantes, y a partir de esos datos, establecer las prioridades para su trabajo. Aun en aquellas situaciones en las que las condiciones económicas y sociales son muy negativas, se puede trabajar en la dirección de modificar el comportamiento individual en el sentido de hacerlo evolucionar hacia el desarrollo de conductas pertinentes para obtener el mejor nivel de salud de las personas en ese ambiente.

La salud pública y sus tendencias actuales

Como la mayor parte de los problemas de salud actuales son “crónicos”, es decir, que una vez que se han establecido pueden acompañar a la persona durante mucho tiempo, empeorar su estado y conducir a la muerte paulatinamente, el comportamiento puede jugar un papel muy importante en esa evolución. Podrán reducir las limitaciones que les impone su enfermedad y alargar su vida aquellos que puedan adherirse adecuadamente a los tratamientos y los regímenes de vida que cada una de estas enfermedades exige para su buena evolución. En este sentido, no se trata ya solamente de que la salud pública tenga la capacidad de desarrollar medidas para generar comportamientos saludables, sino de que la atención de estos enfermos incluya la perspectiva psicológica para promover el comportamiento pertinente en relación al estado de enfermedad.

En la actualidad se enfatiza que la salud pública debe priorizar la promoción de la salud y la prevención, sin embargo esto no es suficiente, también es necesario el aumento del nivel de vida y la participación de toda la sociedad en un enfoque multisectorial. No obstante ello, en la práctica subsisten muchas deformaciones y en muchos países se sigue observando una clara falta de correspondencia entre la estructura y funcionamiento de su salud pública y los problemas de salud que afectan con mayor frecuencia a su población.

Por eso no es extraño encontrar que a nivel del discurso se ponga énfasis en la importancia de la integración de las ciencias sociales y de la psicología al campo de la salud, aunque en la realidad cotidiana los servicios siguen dominados por la medicina, concediéndole eventualmente un mínimo espacio a la actividad de las profesiones que le dan salida al saber social y psicológico. Para la psicología en particular, debe constituir una tarea de

primer orden asumir que uno de sus campos de acción aplicado más importante es el que tiene que ver con los problemas de salud, comprender la naturaleza actual de la problemática, y desarrollar los enfoques, la tecnología y los recursos humanos necesarios que le permitan disponer de las herramientas propicias para aportar la contribuciones que hoy resulta necesario hacer en este ámbito.



PsicoResúmenes

www.psicoresumenes.com

Resumen de Morales Calatayud, F. (2009).
Una mirada al campo de la salud y la
enfermedad. En: Introducción a la
psicología de la salud.

En la web encontrarás:



Bibliografía



Evaluaciones



Resumen



Tutorías

Accede a:

- Clases particulares de varias materias.
- Un tutor para ayudarte a planificar tus semestres.
- Un tutor que te corrija tus trabajos de facultad.



@PsicoResúmenes



@Psico.Resúmenes

