



PsicoResúmenes

www.psicoresumenes.com

Resumen de Alarcon, J. (2009).
Epidemiología: concepto, usos y
perspectivas.

En la web encontrarás:



Bibliografía



Evaluaciones



Resumen



Tutorías

Accedé a:

- **Clases particulares de varias materias.**
- **Un tutor para ayudarte a planificar tus semestres.**
- **Un tutor que te corrija tus trabajos de facultad.**



@PsicoResúmenes



@Psico.Resúmenes



Alarcon, J. (2009). Epidemiología: concepto, usos y perspectivas. Revista Peruana de Epidemiología, Vol 13 N°1 Abril.

La epidemiología es una ciencia relativamente joven, y su desarrollo como disciplina, con bases teóricas y procedimientos sistemáticos de estudio recién se consolida a mediados del siglo XIX, junto con el nacimiento de las teorías modernas sobre la causalidad de las enfermedades. El hecho no es casual, pues coincide con cambios demográficos y sociales que facilitaron la extensión de muchas enfermedades, como el cólera, la peste, las enfermedades respiratorias y las enfermedades carenciales, y por ende la oportunidad de estudiar mejor los fenómenos epidémicos.

Podemos definir a la epidemiología como **la ciencia que estudia las causas de la aparición, propagación, mantenimiento y descenso de los problemas de salud en poblaciones, con la finalidad de prevenirlos o controlarlos.**

En esta definición, entendemos por causa a la identificación de la cadena de sucesos que explican el origen, la difusión, mantenimiento y la desaparición de los problemas de salud, es decir, no solamente la etiología, sino todo aquello que contribuye a que el problema de salud se extienda. En la historia de la epidemiología se han dado numerosos casos en los que la epidemiología ha logrado explicar los mecanismos de difusión de determinadas enfermedades aun sin conocer su etiología. Este es uno de los aportes más interesantes de esta ciencia, el mostrar que no basta el agente causal para que se produzca una enfermedad, sino que es necesaria la confluencia de una serie de condiciones. El reconocimiento de estas condiciones es el mayor desafío que la epidemiología debe enfrentar, sea en situaciones de emergencia como las de un brote o ante el surgimiento de una “nueva” enfermedad.

Otro concepto importante en esta definición es el de “problema de salud”, con el cual nos referimos a “todo aquello que requiere o puede requerir una acción por parte de los agentes de salud”. Bajo este concepto, ingresan al campo de la epidemiología problemas de salud como la violencia, los accidentes de tránsito, el tabaquismo, la obesidad y la drogodependencia.

Otro concepto fundamental es el de “población”, entendida como conjunto de individuos que comparten características comunes. Este concepto implica no solo hablar de poblaciones humanas, sino también de poblaciones de animales, plantas, microorganismos e incluso genes. Cada una de estas poblaciones tiene particularidades que el epidemiólogo debe conocer bien, para comprender los fenómenos epidémicos que ocurren en ellas.

La definición se completa con la declaración explícita de la finalidad práctica de la epidemiología, ya que esta es una disciplina práctica, aplicativa, no sólo porque sirve para el control y prevención de los problemas de salud, sino porque es justamente en la aplicación donde muchas veces encuentra la comprobación de sus hipótesis. La epidemiología tiene la virtud de servir a fines prácticos aun con conocimientos incompletos.

Dicha definición por tanto permite comprender el uso extendido que ahora tiene la disciplina, extensión que se explica por 3 cambios importantes relacionados con:

1. **El concepto de problema de salud:** refiere a la observación de que en estos días en todas las especialidades se piensa menos en la salud como antónimo de enfermedad y más en la salud como bienestar.
2. **El desarrollo de nuevas técnicas:** se refiere al hecho de que cada vez tenemos acceso a más y mejores técnicas para el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación. Actualmente se cuenta con pruebas que nos permiten descubrir una enfermedad en estadios muy tempranos, que nos permiten hacer tamizajes en poblaciones, de modo tal que podemos prever qué es lo que está pasando con una población aparentemente sana. Esto ha ampliado las fronteras de la epidemiología.
3. **La interacción con otras disciplinas:** refiere a la cada vez más frecuente interacción entre diferentes disciplinas. Las fronteras entre una especialidad y otra se están borrando. En este fecundo nexo entre las disciplinas médicas y entre la medicina y otras ciencias, la epidemiología está jugando un rol fundamental. En este ejemplo la epidemiología sería una ciencia frontera.

Por último, también es importante reconocer la diversidad de enfoques, líneas o perspectivas de investigación que han conceptualizado y practicado los epidemiólogos desde sus inicios. A rasgos generales pueden distinguirse 3 enfoques:

1. **El enfoque biomédico:** sostiene que los problemas de salud se propagan debido a ciertas características de quienes padecen el problema y que no se encuentran entre los que no lo padecen. Estas características son esencialmente individuales, aunque también pueden ser grupales o ambientales. La tarea de la epidemiología, según este enfoque, es encontrar factores específicos, pues de ello va a depender la eficacia del control y la prevención. Esto ha sido la forma clásica de aproximación que ha usado la epidemiología, y la que más se usa en la actualidad, por su concreción, objetividad y abundancia de procedimientos técnicos.
2. **El enfoque social:** tiene antecedentes en los primeros estudios epidemiológicos, cuando aún no se había desarrollado la teoría del germen. Sostiene que la salud es una consecuencia de determinantes sociales y no solo de características individuales y que la estructura social influye en la salud pública. Se trata de establecer similitudes y diferencias en la estructura social y la forma en que viven las poblaciones, asumiendo que los daños o problemas de salud, que se presenten, dependerán de cómo está organizada la sociedad y cuán extendidos se encuentren ciertos modos de vida nocivos para la salud de las poblaciones.
3. **El enfoque histórico:** según este enfoque la población es algo más que un agregado de personas; es un organismo con leyes propias cuya forma actual es producto de su desarrollo histórico. Según los seguidores de esta escuela, los daños a la salud se han sucedido de acuerdo a grandes determinantes histórico-sociales más que a factores específicos, y son los cambios ambientales, demográficos, económicos y sociales los que en última instancia determinan el estado de salud. Agrega, que estos cambios no solo afectan a las poblaciones, sino a los factores causales y a la forma de relacionarse con ellas.

A pesar de sus diferencias, tanto en la historia como en la práctica actual de la epidemiología se constata que no son enfoques excluyentes. Cada uno de ellos ha contribuido a la mejor comprensión de la naturaleza de los fenómenos epidémicos,

ampliando las hipótesis explicativas de los mismos y permitiendo la implementación de medidas de control y prevención de diferentes niveles de efectividad.